Geburtsvorbereitung

Kurs für werdende Mütter und Väter

Der Kurs wird durchgeführt von:

Heike Zumkehr, Hebamme
und Krankenschwester
Mutter von 2 Kindern

Achim Weise, Dipl. Sozialpädagoge,
Leiter des Albert-Schweitzer Kinderhaus,
Vater von 4 Kindern

Eltern werden-
Eltern sein!

Eltern werden - Eltern sein..

..ist eine aufregende Sache. Ein Kind bekommen, es groß werden sehen, es erziehen und begleiten ist eine großartige Herausforderung. Alle Eltern wollen diese Aufgabe gut machen.

Die Geburt eines Kindes stellt in einzigartiger Weise das bisherige Leben auf den Kopf. Sie ist für Frau und Mann ein bedeutendes Ereignis und es ist gut sich gemeinsam darauf vorzubereiten.

In diesem Kurs sollen werdende Eltern auf die Geburt und auf das Eltern sein vorbereitet werden. Daher ist dieser Kurs für Paare ausgelegt. Es werden alle wichtigen Themen rund um die Geburt und den Beginn der Elternschaft besprochen.

Themen sind u.a.:

- Alles rund um die Geburt
- Welche Aufgabe hat der Mann bei der Geburt
- Wehenübungen und Geburtspositionen
- Entspannung
- Gemeinsamer Kreißsaalbesuch
- Gute Eltern werden
- Stillen und Babypflege

Der Kurs findet jeweils Mittwochs um 20.00 Uhr statt.

Veranstaltungsort:
Albert-Schweitzer Kinderhaus, Berchenstr. 36

Kosten:
Die Kosten für die Frauen übernimmt die Krankenkasse, für die Väter erheben wir einen Beitrag von **€ 50.-**

! Der Gutschein, den Eltern bei der Geburt des Kindes bekommen, kann nachträglich rückerstattet werden !

Anmeldung und weitere Infos:
Heike Zumkehr
Tel. (07531) 75520